

# Шкалы «Уровень удовлетворенности браком / партнерскими отношениями» М. Бебчук и О. Щедринской

## Бланк № 1

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Продолжительность данных отношений (брака) \_\_\_\_\_

Дата исследования \_\_\_\_\_

*Уважаемые супруги!*

*Шкалы, расположенные ниже, будут отражать разные аспекты Ваших партнерских (супружеских) отношений и степень Вашей удовлетворенности ими.*

*На каждой линии отметьте чертой (-), как Вы оцениваете (ощущаете) состояние этой сферы сейчас, в данный момент. После этого крестиком (x) отметьте, как бы Вы хотели, чтобы это было в будущем.*

*Нижняя точка шкалы – «совсем не удовлетворен, ощущаю эту зону как крайне проблемную», верхняя точка – «100% удовлетворен, в этой сфере все идеально».*

Seven vertical lines are arranged horizontally, each representing a scale for assessment. Each line has a small tick mark near the bottom and a small tick mark near the top, indicating the current and desired states respectively.

|  |                        |                   |  |   |  |  |
|--|------------------------|-------------------|--|---|--|--|
| Удовлетворенность браком/отношениями в целом | Уровень доверия в паре | Сексуальная сфера | Эмоциональная дистанция/уровень близости | Возможность договориться/найти компромисс | Отношения с родителями/родственниками партнера | Удовлетворенность от совместно проводимого времени |
|--|------------------------|-------------------|--|---|--|--|

**Шкалы «Уровень удовлетворенности браком / партнерскими отношениями»  
М. Бебчук и О. Щедриной**

**Бланк № 2**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Продолжительность данных отношений (брака) \_\_\_\_\_

Дата исследования \_\_\_\_\_

*Теперь, пожалуйста, отметьте на этих шкалах то, как Вам **кажется** ощущает (видит) ситуацию Ваш партнер (отметьте на шкале знаком «-») и как ему бы хотелось, чтобы было (отметьте знаком «х»).*

*Нижняя точка шкалы – «совсем не удовлетворен, ощущает эту зону как крайне проблемную», верхняя точка – «100% удовлетворен, в этой сфере все идеально».*

The image shows seven vertical Likert scales, each consisting of a vertical line with a tick mark at the top and bottom, and a small horizontal line in the middle. These scales are intended for rating relationship satisfaction on a scale from 0% to 100%.

|  |                        |                   |  |   |  |  |
|--|------------------------|-------------------|--|---|--|--|
| Удовлетворенность браком/отношениями в целом | Уровень доверия в паре | Сексуальная сфера | Эмоциональная дистанция/уровень близости | Возможность договориться/найти компромисс | Отношения с родителями/родственниками партнера | Удовлетворенность от совместно проводимого времени |
|--|------------------------|-------------------|--|---|--|--|